



# 10月献立表



2018年10月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1月	ごはん 松風焼き 切干し大根と豚肉の炒め物 豆腐スープ	保育乳 ジャムスコーン オレンジ	保育乳、鶏ひき肉、沖縄豆腐、豚肉、○プレーンヨーグルト、○卵、みそ	米、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、パン粉、砂糖、白ごま、油	○オレンジ、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、○いちごジャム、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しだいこん、黒きくらげ
2火	あわごはん 厚揚げそぼろ煮 ごま和え 冬瓜スープ	保育乳 芋天ぷらなし	保育乳、豚ひき肉、厚揚げ、だいず水煮、みそ	米、○さつまいも、○油、○砂糖、あわ、油、すりごま、砂糖、○小麦粉	○なし、たまねぎ、にんじん、とうがん、もやし、こまつな、たけのこ(ゆで)、ピーマン、しょうが、カットわかめ
3水	ごはん 魚のいそべ揚げ キャベツのおかか炒め 豚肉と青菜スープ	保育乳 ストーンクッキー 青切りみかん	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、○卵、○牛乳	米、○小麦粉、○無塩バター、小麦粉、油、○砂糖、○コーンフレーク	○みかん、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、○レーズン、ひじき、あおのり
4木	ごはん 鶏手羽みそ煮 きゅうり和え物 豆腐スープ	保育乳 焼きそば	保育乳、鶏手羽元、○豚肉、沖縄豆腐、みそ	○ゆで中華めん、米、○油、三温糖、砂糖	だいこん、○キャベツ、○にんじん、○たまねぎ、きゅうり、にんじん、オクラ、○ピーマン、ねぎ、○黒きくらげ
5金	和風あんかけスパゲティ チクワごま揚げ 大根スープ	保育乳 人参昆布おにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、油揚げ	○米、スパゲティ、小麦粉、油、砂糖、白ごま、片栗粉	だいこん、キャベツ、○にんじん、にんじん、たまねぎ、こまつな、赤ピーマン、生しいたけ、ピーマン、○塩こんぶ、しょうが
6土	五目ごはん わかめスープ	保育乳 ホットケーキ	沖縄豆腐、ツナ油漬缶 ○保育乳	米、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき、カットわかめ
8月	<b>体育の日</b>				
9火	麦ごはん おかか納豆 パパイアイリチー 鮭の北海汁	保育乳 シラス根菜かき揚げなし	保育乳、挽きわり納豆、さけ、豚肉、付けまつりみそ、○しらす干し	米、じゃがいも、○さつまいも、○小麦粉、○油、押麦、油	○なし、パパイア(未熟果)、にんじん、だいこん、長ねぎ、○にんじん、○コーン缶、にら、ひじき
10水	あわごはん 酢豚 春雨サラダ 豆腐スープ	保育乳 ココア蒸しケーキ バナナ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○調製豆乳、○卵	米、○ホットケーキ粉、○油、はるさめ、○三温糖、砂糖、油、片栗粉、ごま油	○バナナ、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、パイン缶、ピーマン、黒きくらげ、干しいたけ
11木	キャロットライス マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	保育乳 抹茶ケーキ	保育乳、調製豆乳、沖縄豆腐、○卵、鶏もも肉、○調製豆乳、ツナ油漬缶、粉チーズ	米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○くりの甘露煮、○無塩バター、マカロニ、○生クリーム、小麦粉、無塩バター、○砂糖	ブロッコリー、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、ねぎ
12金	中華どんぶり ナムル オレンジ	保育乳 パンブキンスープ クラッカー	保育乳、○調製豆乳、豚肉、白身魚(キング)、ツナ油漬缶	米、○生クリーム、砂糖、ごま油、片栗粉、油	○かぼちゃ、オレンジ、○たまねぎ、にんじん、こまつな、ヤングコーン、赤ピーマン、きゅうり、切り干しだいこん、黒きくらげ、しょうが
13土	スパゲティマトソース バナナ	保育乳 ホットケーキ	豚肉 ○保育乳	スパゲティ、砂糖 ○ホットケーキ粉、○油、○三温糖	バナナ、たまねぎ、トマト水煮缶、にんじん、えのきたけ、ピーマン
15月	麦ごはん、高野豆腐のそぼろ煮 キャベツのおかか炒め 大根みそ汁	保育乳 さつま芋とあずきのケーキ かき	保育乳、豚ひき肉、高野豆腐、豚肉、○卵、みそ、ちくわ、○牛乳、○ゆであずき缶、○きな粉	米、○さつまいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、押麦、片栗粉、砂糖、油、○砂糖	○かき、キャベツ、だいこん、にんじん、しめじ、ピーマン、ねぎ
16火	あわごはん 鮭フライ 切り干し大根の和え物 ジャガイモみそ汁	保育乳 シリアルバー バナナ	保育乳、さけ、みそ	米、じゃがいも、○コーンフレーク、油、小麦粉、パン粉、○無塩バター、あわ	○バナナ、にんじん、なめこ、こまつな、ねぎ、切り干しだいこん
17水	沖縄そば ごま和え オレンジ	保育乳 五目おにぎり	保育乳、三枚肉、かまぼこ、○豚肉	沖縄そば、○米、砂糖、すりごま	オレンジ、もやし、にんじん、こまつな、○たけのこ(ゆで)、○にんじん、○ピーマン、ねぎ、○ひじき
18木	<b>お弁当会</b>				
19金	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○油揚げ	じゃがいも、米、○米、油、○三温糖、○白ごま、三温糖、片栗粉	こまつな、たまねぎ、にんじん、○にんじん、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、長ねぎ、○ひじき、しょうが、○味付けのり、カットわかめ
20土	マーボー豆腐どんぶり オレンジ	保育乳 蒸しカステラ	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ ○保育乳	米、油、○ミックス粉、○油、○三温糖	オレンジ、長ねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく
22月	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 青菜スープ	保育乳 ちんびん バナナ	保育乳、○調製豆乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬缶、○卵、みそ	米、○小麦粉、○黒砂糖、サラダ用スパゲティ、○油、油、砂糖	○バナナ、にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
23火	たきこみごはん ちくわインペ揚げ ごま和え 鶏五目汁	保育乳 きな粉スコーン かき	保育乳、ちくわ、鶏もも肉、豚肉、○プレーンヨーグルト、みそ、○卵、○きな粉	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、小麦粉、油、すりごま	○かき、にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、長ねぎ、ねぎ、干しいたけ、あおのり
24水	チキンカレー ウィナー オクラ昆布和え	保育乳 チヂミ 黄桃	保育乳、○調製豆乳、鶏もも肉、ウィナー、ちくわ、○しらす干し	米、じゃがいも、○小麦粉、○上新粉、○三温糖、○ごま油	○もも缶、たまねぎ、にんじん、○コーン缶、きゅうり、オクラ、ピーマン、○にら、塩こんぶ
25木	麦ごはん 昆布納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏と野菜みそ汁	保育乳 スイートポテト オレンジ	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、みそ、○卵	○さつまいも、米、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、押麦、ごま油、砂糖	○オレンジ、にんじん、だいこん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ、塩こんぶ
26金	カレーうどん 魚フライ おかか和え	保育乳 青菜シラスおにぎり	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、○しらす干し	ゆでうどん、○米、片栗粉、油、○白ごま	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、○大根葉ふりかけ、ピーマン、しめじ
27土	もずくどんぶり 黄桃	保育乳 ホットケーキ	豚ひき肉 ○保育乳	米、片栗粉、砂糖 ○ミックス粉、○油、○三温糖	もも缶、もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、しょうが
29月	豚玉どんぶり キャベツとヒジキ炒め オレンジ	保育乳 マカロニのトマト煮	保育乳、卵、豚肉、○鶏もも肉、ツナ油漬缶、○粉チーズ	米、○マカロニ、○油、油、○砂糖	オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、○トマトペースト、○たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、ピーマン、にら、ひじき、○にんにく、しょうが
30火	ごはん 沖縄風煮付け 青菜みそ汁 しらす佃煮	保育乳 ツナコーンパン	保育乳、厚揚げ、ウィナー、みそ、しらす干し、○ツナ油漬缶	米、○食パン、○マヨネーズ、白ごま、砂糖	だいこん、こまつな、にんじん、えのきたけ、○コーン缶、○赤ピーマン、○黄ピーマン、○ピーマン、こんぶ
31水	あわごはん 魚のみそマヨ焼き 春雨チャンプルー ポテトスープ	保育乳 りんご蒸しケーキ バナナ	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、○調製豆乳、油揚げ、○卵、みそ	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、マヨネーズ、○三温糖、○油、はるさめ、あわ、油、すりごま	○バナナ、○りんご、たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、にんじん、ピーマン、黒きくらげ

★保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります  
★市の献立に納豆を加えることがあります  
★土曜日と第三木曜日のお弁当会の日のおやつは市販のビスケットになります



# 10月離乳食こんだて表①



2018年10月

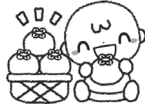
宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
1	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、白身魚、豆腐	米	たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
2	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豚ひき肉、豆腐	米、さつまいも	たまねぎ、にんじん、とうがら、もやし、こまつな、ピーマン、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
3	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米	キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
4	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 大根人参ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	ゆで中華めん、米	だいこん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、オクラ、ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みそば			
5	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根青菜ペースト	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	ミルク、白身魚	米、スパゲティ	だいこん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、赤ピーマン、生しいたけ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
6	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐	米	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき、カットわかめ
								
8	月	 <b>体 育 の 日</b> 						
9	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも、さつまいも	パパイヤ(未熟果)、にんじん、だいこん、長ねぎ、コーン缶、ひじき
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
10	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米、ホットケーキ粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、干しいたけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
11	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、オクラ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
12	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、ヤングコーン、赤ピーマン、きゅうり、切り干しだいこん
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
13	土	野菜がゆ	煮込みスパゲティ	煮込みスパゲティ	煮込みスパゲティ	豚肉	スパゲティ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン
								
15	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ	5倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜柔らか煮 大根スープ	軟飯(ごはん) 豆腐のそぼろ煮 野菜柔らか煮 大根スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、さつまいも、ホットケーキ粉	キャベツ、だいこん、にんじん、しめじ、ピーマン、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



# 10月離乳食こんだて表②



2018年10月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	カや熱となる食物	体の調子をよくなる食物
16	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ホトトギス野菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	にんじん、こまつな、ねぎ、切り干しだいこん
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
17	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参野菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込み沖繩そば 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	沖繩そば、米	もやし、にんじん、こまつな、ピーマン、ねぎ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
18	木	<b>お弁当会</b>				ミルク	さつまいも	
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
19	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	じゃがいも、米	こまつな、たまねぎ、にんじん、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、長ねぎ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
20	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐、豚ひき肉	米	長ねぎ、にんじん、干しいたけ
22	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豆腐	米	にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
23	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
24	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギブロッコリーペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉、豆腐	米、ホットケーキ粉	ブロッコリー、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク ホットケーキ			
25	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	さつまいも、米	にんじん、だいこん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
26	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜タマネギペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	ゆでうどん、米	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
27	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン
29	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツタマネギペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、マカロニ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、ピーマン、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みマカロニ	ミルク 煮込みマカロニ			
30	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯(ごはん) 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、食パン	だいこん、こまつな、にんじん、えのきたけ、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
31	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯(ごはん) 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも、さつまいも	りんご、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、ピーマン
			ミルク さつまいもりんご煮	ミルク さつまいもりんご煮	ミルク さつまいもりんご煮			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります