



# エンジェルだより

平成30年7月号

社会福祉法人飛翼会 ちやいるどほうすエンジェル TEL 098-893-3342



今月の予定	今月の歌	たんじょうびおめでとう
2日(月)~5日(木) 身体測定	たなぼたさま	4さい
6日(金) 七夕会	せみのうた	4さい
12日(木) お誕生会	海	4さい
13日(金) せみとり	花火	2さい
19日(木) お弁当会		2さい
20日(金) 避難訓練		1さい
27日(金) せみとり		
※ 色水あそび、シャボン玉あそび		

## 七夕

七夕の飾りには短冊の他にも飾りがあり、「紙衣は裁縫が上手になるように」「巾着はお金がたまりますように」「くず籠は整理整頓や物を粗末にしないように」「千羽鶴は家族が長生きしますように」など、様々な意味があるといわれています。家族で飾りの意味を考えながら飾っても楽しいかもしれませんね。

☆短冊を持たせます。2日(月)までに願い事を書いて持って来て下さいね。名前も忘れずにね!!

☆七夕会の日は浴衣やじんべい等持たせても良いですよ



## お散歩 せみとり

園から出て左へまっすぐ行くと公園に着きます。お散歩コースのちょっとした空間ですが、ヤンバルを想像するような癒しの場所があります。子どもたちは松ぼっくりを拾ったり、ちょうちゅうやバッタを見つけて喜んでます♪  
7月はせみとり(うさぎさん以上)もあります。楽しみですね! 帽子を忘れないようにしましょう! 虫(蚊)刺されが気になる子は服に貼る虫よけシート等がありますよ♪

## 健康・生活

この時期は手足口病やプール熱、ヘルパンギーナや溶連菌感染症など、夏の感染症に注意が必要です。急な発熱や食欲がないなど、お子さんに変化が見られる場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

〈暑さに負けない体づくり〉

夏は暑さで食欲が減って体力を消耗しやすく体に疲れがたまります。疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばん! モリモリ食べて早めの就寝を心掛けましょう。規則正しい生活は自律神経の働きを活発にし、体調を整えます。子どもの生活リズムは大人が作るものです。良い生活リズムを作ってあげましょうね(▽)

・最近寝起きが悪い! よくくずるようになったという事はないですか? そんな時は疲れが溜まってきているのかも知れません。今までより気持ちの分早く寝かせましょう。

☆看護師の悦子先生も子どもたちの様子を見て、時々お知らせを書いてくれます。掲示板に貼ってあるので、ぜひ読んでくださいね!!

## 園児のおもしろエピソード

りすさんくらす

天気の良い日は戸外あそび! 自分の影を不思議そうにキョッキョと笑顔で追いかける姿が見られます!  
かわいいですね(\*^-^\*)

