

エンジェルだより

令和 5 年 10 月号

今月の行事予定

- エンジェルクリーン隊 6日(金)
- **スポーツの日** 9日(月)
- 身体測定 10日(火)~14日(土)
- 避難訓練 13日(金)
- お弁当会 18日(水)
- 職員会議 21日(土)
- お誕生会 25日(水)
- ハロウィンパーティー 31日(火)



今月のうた

- まつぼっくり
- どんぐりどんどん
- おぼけなんてないさ
- ハロウィンはおおさわぎ



アレルギー児(0~2歳児)検査期間

10月はアレルギー児(0~2歳児)の検査期間となっております。

アレルギー児はかかりつけの病院でアレルギー検査を受けて園指定の「**保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表**」の提出をお願いいたします。

給食の除去食の実施・変更・解除等ある場合は「**給食除去食 実施・変更・解除 届出書**」の提出も併せてお願いいたします。

※0~2歳児のアレルギー児は年2回提出となっております。

3歳児以上の制服衣替えについて



10月2日(月)から3歳児以上は制服衣替えの調整期間となります。その日の気温等に応じて、夏服でも冬服でも構いません。ご確認よろしくをお願いいたします。

全体での衣替え実施は11月末~12月初め頃を予定しております。

ハロウィンパーティーについて



10月31日(火)はハロウィンパーティーを予定しておりますので、当日は簡単な仮装をして登園させてください😊

仮装は、おぼけ(怖いもの)ではなく、かわいいものやかっこいいものなど、子どもが喜ぶものを着せてあげるとよいですね。親子で手作りするのも楽しいと思います。ご協力よろしくをお願いいたします。

食欲の秋!魚とキノコを食べよう

食欲の秋!秋は美味しい食材がたくさんありますが、中でも魚とキノコは美味しく体にも良いのでおすすめです🐟🍄

秋の魚といえば、イワシ・サケ・サバ・サンマなどが代表的です。魚にはDHAやカルシウム、たんぱく質などが含まれていて、栄養が豊富です。DHA(ドコサヘキサエン酸)には、脳の働きを活発にし、記憶力や学習能力を向上させる効果があるとされています。

また、シイタケ・しめじ・エリンギなどのキノコ類もおすすめです。キノコは食物繊維が豊富でビタミンBやミネラルなども多く、便秘や生活習慣病、認知症の予防に良いといわれています。低カロリーで栄養満点です!

秋の食卓に魚とキノコはいかがでしょうか。

