

# エンジェルだより

## 令和4年12月号

### 今月の行事予定

- 個人面談 1日(木)～28日(水)
- 身体測定 5日(月)～10日(土)
- 内科健診 6日(火) ※
- 尿検査回収日 8日(木)・9日(金) ※
- 避難訓練 9日(金)
- お誕生会 14日(水) ※
- 職員会議 17日(土)
- 歯科健診 20日(火) ※
- お弁当会 21日(水)
- クリスマス会 23日(金)
- 年末休み 29日(木)～



### 今月のうた

- あわてんぼうのサンタクロース
- サンタが町にやってくる
- 赤鼻のトナカイ
- こんやはうれしいクリスマス
- おしょうがつ



※…年間行事予定表に追加・変更があった行事です

### 個人面談について



12月1日(木)～28日(水)は個人面談の期間となっております。クラス担任と日程を調整して15分程度の面談を行うようお願い致します。園や家庭でのお子さんの様子を互いに共有したり、子育てに関して何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

面談は希望者のみ行うこととなっておりますが、クラス担任が必要と感じている場合は面談をお願いすることがありますので、その際はご協力よろしくお願い致します。

### 12月は健診月です



下記の日程で健診を行います。健診当日は9時30分から健診が始まりますので、必ず9時までに登園させるようお願い致します。

- ・内科健診 12月6日(火)9時30分開始
- ・歯科健診 12月20日(火)9時30分開始
- ・尿検査回収日 12月8日(木)・9日(金)

※9日は予備日となっております。なるべく8日に提出してください。

※内科健診の日は体育着登園となります。  
※回収日を過ぎて尿の検体を提出する場合はお手数ですが、北谷町の中部地区医師会健診センターへ直接提出していただくようご協力お願い致します。

### 「継続」することで大きな力へ

何かを継続する事って大人でも難しいですよ…当園では子どもたちが無理なく楽しく継続できる取り組みの一つとして「ミニミニマラソン」や「ミニミニスタディ」を行っています。5分程度の短い時間ですが、それを継続することで小さな達成感を積み重ねていくことができます。その小さな達成感はやがて大きな力となり自信へと繋がります。また、子どもの中で継続が習慣化してくると卒園後も「将来になりたい自分になれる力」「困難を乗り越える力」を育む事ができます。

今回、「ミニミニマラソン」「ミニミニスタディ」について改めて文字起こし可視化してみました。別添いたしますので是非ご覧ください。

### 年末年始のお休みについて



12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始のお休みです。年明けは1月4日(水)からの開園となりますのでよろしくお願い致します。