

# エンジェルだより

## 令和4年10月号

### 今月の行事予定



- 身体測定
- エンジェルクリーン隊
- **スポーツの日**
- 避難訓練
- 職員会議
- お弁当会
- お誕生会
- ハロウィンパーティー



- 3日(月)～8日(土)
- 7日(金)
- 10日(月)
- 14日(金)
- 15日(土)
- 19日(水)
- 26日(水)
- 31日(月)



### アレルギー児(0～2歳児)検査期間

10月はアレルギー児(0～2歳児)の検査期間となっております。アレルギー児はかかりつけの病院でアレルギー検査を受けて園指定の「保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表」の提出をお願いいたします。

給食の除去食の実施・変更・解除等ある場合は「給食除去食実施・変更・解除届出書」の提出も併せてお願いいたします。

※0～2歳児のアレルギー児は年2回提出となっております。



### 衣替え(3歳児以上)

10月3日(月)から衣替えの調整期間となります。

その日の気温に応じて、夏服でも冬服でも構いません。

ご対応よろしくをお願いいたします。

全体での衣替え実施は来月あたりを考えています。



### ハロウィンパーティー

10月31日(月)はハロウィンパーティーを予定しておりますので、当日は簡単な衣装をして登園させるようお願いいたします。

衣装については、おぼけ(怖いもの)をイメージしがちですが、かわいいものやカッコいいものなど、子どもが喜ぶものを着せてあげてください。

親子で家にあるものを使って楽しく手作りするのも良いですね。ご協力よろしくお願いいたします。

### 「大好き川柳」募集中!

先日の自己肯定定着研修で「大好き川柳」を作りました。職員が作った「大好き川柳」は2階エレベーター横に掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

また、保護者の皆さまからの「大好き川柳」も募集中です。我が子への大好きな気持ちを5・7・5で表現してみませんか(〇〇)



### 今月のうた

- まつぼっくり
- どんぐりどんどん
- おぼけなんてないさ
- ハロウィンはおおさわぎ



### 自己肯定感を育む～ほめる編～

子どもはほめられることで「認められた」「受け入れられた」「愛されている」「大事にされている」と感じ、自己肯定感が育まれていきます。叱らないといけなくて叱ってしまった時は、後で良いところを探してでもいっぱい褒めてあげてあげましょう。「3叱ったら7褒めろ」と言われています。褒められる経験を積むことで、自信となり常に気持ちが安定し、何かにつまづいても簡単にへこまず、様々なことに挑戦する意欲に繋がります。また、将来思春期や大人になってからも何か困難にぶつかった時それを乗り越えられる力が育っていきます。

#### どんな時にほめるの?

- 大人にとっては当たり前のことでもできたらほめてあげる。
- 良い行動を始めた時にほめてあげる。
- 上手ではなくても、良い行動をしていたらほめてあげる。
- 頑張っている時はほめたり、励ましたり、感謝したりする。
- やりかけてやめた時でも「〇〇しようとしたね」とほめてあげて次に繋げる。
- 悪いことをしようとしたが踏みとどまった時にほめてあげる。

#### どうやってほめるの?

★具体的にほめる  
子「いただきます」  
保「大きな声で挨拶できたね」

★励ます  
保「こんなにできたんだすごいね～」  
子(見ていてくれたんだと更にやる気up!!)

★感謝する  
保「みんなの靴を並べてくれてありがとう」  
子(家族の役に立てた更にやる気up!!)

自己肯定感が高い子