

エンジェルだより

令和 4 年 8 月 号

今月の予定

- プール&水あそび
- 身体測定 1日(月)~6日(土)
- 旧盆ウケー 10日(水)
- 旧盆ナカビ・山の日 11日(木)
- 旧盆ウーケイ 12日(金)
- お弁当会 17日(水)
- 避難訓練 19日(金)※
- 職員会議 20日(土)
- お誕生会 24日(水)
- 納涼会 26日(金)



「※」は日程に変更があった行事です。

プール&水あそびについて

8月からプール&水あそびが始まります。下記の持ち物を確認してご準備いただきますようお願いいたします。プール当日は参加可否の連絡をコドモンから願います。詳細は後ほどお知らせいたします。

(持ち物)

水着 スイムキャップ フェイスタオル
水あそび用の紙おむつ(おむつの子のみ)

- ※ スイミングバッグは用意せず、持ち物はいつものリュックにプラスして入れてください。(但し、ぱんださんクラス以上の自分の持ち物を管理できるお子さんについては、スイミングバッグに持ち物を入れて持たせても構いません)
- ※ 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

沖縄の旧盆の過ごし方

先日は、旧盆期間の保育利用についてのアンケートにご協力いただきありがとうございました。

さて、沖縄の旧盆はウケー、ナカビ、ウーケイと3日間に渡って行われますが、今回はそれぞれの過ごし方についてご紹介したいと思います。

10日(水)ウケー:お盆入りで、ウケーの夕方からご先祖様が帰ってくると言われています。家庭によっては、お墓まで出向いて、ご先祖様を家まで導きます。ウケーでは「ウケージュシー」と呼ばれる沖縄の炊き込みご飯をお供えます。

11日(木)ナカビ:お盆の中日で、ご先祖様が一日ゆっくりできる日です。お仏壇のない家庭はお仏壇のある家へお中元を持って親族を回るため、忙しくなります。ナカビの昼食は家族でそーめんを食べる風習があります。

12日(金)ウーケイ:最も盛大となるお盆の最終日で、ご先祖様や故人が天へ戻る日です。夕方ごろからご先祖様をお見送りするウーケイの儀礼を行います。三枚肉や天ぷら、かまぼこ、豆腐、昆布等がきれいに並べられたお重料理の「ウサンミ」を夕食にお供えます。最近ではよく中身汁も振る舞われます。

今月の歌

- きょうはぼくらのうんどうかい
- うみ
- おやこドン!
- くるくるダンス
- フレフレール



8月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう!

- 6さい
- 5さい
- 5さい
- 5さい
- 2さい
- 1さい



夏の水分補給について

乳幼児の身体は水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗、呼吸、尿によって水分は失われていきますので、乳幼児は特に水分補給が大切になってきます。水分補給の際は一度にたくさん飲むのではなく、起床時・就寝時・遊びの前後などこまめに飲むようにしましょう。

また、暑い夏は冷たいものが欲しくなりますが、冷たいものを摂り過ぎると胃腸の調子がおかしくなって消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料、果汁飲料、スポーツドリンクには、糖分が多く含まれているものもあります。冷たいものや糖分の摂りすぎには気をつけましょう。

納涼会

8月26日(金)は納涼会で流しそうめんを行います。手作り金魚すくいや輪投げ等の楽しいゲームも予定しています。当日は浴衣やじんべいを着せて登園させてくださいね(〇)

令和4年度運動会の日時と場所について

令和4年度運動会を下記の日程で予定しています。

日時: 令和4年9月3日(土) 9時30分~
場所: 沖縄コンベンションセンター
宜野湾市立多目的運動場(屋内)

今のところ、運動会は感染防止対策を徹底した上で園児と同居する家族2名までお招きして、2クラスずつ入れ替え制で開催する予定ですが、沖縄県では連日、過去最多となる新規陽性者が確認されるなど、県内全域で新型コロナの感染急拡大が続いています。

今後、運動会の開催が危険と判断した場合は中止または園内無観客で行うこともありますので、ご留意願います。運動会の詳しい日程等は後日お知らせ致します。

