

エンジェルだより

令和4年7月号

今月の予定

- せみとり 1日(金)
- 身体測定 4日(月)~9日(土)
- 七夕会 6日(水)
- 避難訓練 8日(金)
- せみとり 15日(金)
- 職員会議 16日(土)
- 海の日 18日(月)
- お弁当会 20日(水)
- お誕生会 27日(水)



今月の歌

- たなばたさま
- しゃぼん玉
- びっくりした~!
- シャラリンスター



7月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう!

- 6さい
- 6さい
- 6さい
- 5さい
- 3さい
- 2さい
- 2さい



七夕会のお知らせ

7月6日(水)は七夕会を行う予定です。浴衣やじんべい等ありましたら七夕会当日に着せて登園させてください。

また、短冊を持たせますので、7月4日(月)までにお子さんの「名前」と「願いごと」を書いて持たせてください。ご協力よろしくお願い致します。

今回、七夕会の壁画づくりをひよこさんクラスからぞうさんクラスまで全クラスで協力して行いました。七夕会当日は壁画の前で記念撮影も行う予定です。ホームページのギャラリーで七夕会の様子を掲載予定なのでお楽しみに(*~*)



せみとり・夏あそび

梅雨も明け、日差しが強くなってきました。

7月はせみとり、シャボン玉あそび、色水あそび等を行う予定です。外に出る機会も多くなりますので、帽子は毎日忘れずに持たせるようお願い致します。また、元気に楽しく遊べるように睡眠と朝食をしっかりとって登園しましょう。



園庭にて...



園庭の遊具にアブラゼミが飛んできて止まりました。保育者がつかまえて子ども達みんなで観察しました。そっと触る子、ツンツンする子、見るだけの子、いろんな反応があっておもしろかったです。7月のせみとりにそれぞれが胸を膨らませています。

夏野菜を食べよう!

夏野菜がおいしい季節になりました。夏野菜といえば『トマト』『きゅうり』『ナス』『とうもろこし』『オクラ』『ゴーヤー』などが挙げられますが、野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっていると言われてい

ます。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちますので、紫外線から身を守るための『βカロテン』『ビタミンC、E』などが豊富に含まれています。また『水分』や『カリウム』が豊富に含まれている夏野菜も多いので、水分を補いつつカリウムの利尿作用で、体から熱を放出し、冷やす働きもあります。ぜひ、ご家庭の献立にも取り入れてみてください。



水分をこまめに摂りましょう

気温が高くなり、熱中症や脱水症状に注意が必要です。園では、室温の管理やこまめに水分補給を取らせるなど熱中症や脱水症状への対策を徹底して行っています。水筒の中身はなるべく水をお願いします。お茶を持たせる場合は薄めをお願いします。水筒の中身がなくなった時は、園の美味しいお水をおかわりしていますので、残っていても心配しないでください。

水着等の準備をお願いします

8月からはプール&水あそびが始まりますので、下記の持ち物を確認し、ご準備いただきますようお願い致します。

(持ち物)

水着 スイムキャップ フェイスタオル
水遊び用の紙おむつ(おむつの子のみ)



※持ち物はスイミングバッグを用意せず、いつものリュックにプラスしてください。
※持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。