

インフルエンザ経過記録（保護者記入）

園児名： _____

インフルエンザは、体調により重症化したり、思わぬ合併症を引き起こしたりすることがあります。健康状態をよく観察してください。また、出席停止期間中（発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで）の検温とその結果の記録にご協力ください。

※発症日（発症日当日）は病院に受診した日ではなく、インフルエンザの症状が現れた日です。必要があれば、病院受診時に医師に発症日について相談することをお勧めします。

※再登園する日の朝まで記入し、登園した日に「登園届」と一緒に提出して下さい。

経過記録

月日（曜日）	体 温	呼吸器症状 (症状があったら○をつける)			その他 (様子を記入)
		鼻水・ 鼻づまり	喉が 痛い	咳が 出る	
発症日 月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				
月 日 ()	朝 ℃				
	夕 ℃				

抗インフルエンザの薬の効果で熱が下がっても、インフルエンザウイルスの感染力はしばらくの間残っています。また、インフルエンザは一旦熱が下がっても、再び発熱する場合があります。出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登園を控えることで、インフルエンザの蔓延を防ぐことができます。ご理解とご協力をお願いいたします。

▶裏面にインフルエンザの出席停止期間早見表を載せていますので参考にしてください。

例	発症日	発症後 5日間 (出席停止期間)					発症後 5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK 		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK