

10月献立表



2021年10月

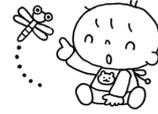
宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (おはやお材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	ごはん 厚揚げみそ煮 キャベツごま和え じゃが芋スープ 黄桃	保育乳 バナナケーキ	保育乳、豚肉、厚揚げ、○豚肉、大豆水煮、ちくわ、みそ、○調整豆乳、○卵	米、じゃがいも、油、すりごま、砂糖、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごまつな、カットわかめ、黄桃、○バナナ
2 土	そぼろどんぶり すまし汁 パイナップル	保育乳 ビスケット	保育乳、豚ひき肉	米、油、○ビスケット	ごまつな、パン缶、にんじん、コーン缶、しょうが
4 月	ごはん マーボー豆腐 ナムル キャベツスープ 梨	保育乳 芋てんぷら	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、油揚げ、みそ、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、じゃがいも、○小麦粉、○揚げ油、油、三温糖、ごま油、砂糖、片栗粉	梨、にんじん、キャベツ、長ねぎ、もやし、ごまつな、たけのこ(ゆで)、干しいたけ、にんにく
5 火	ごはん 魚のオーロラ焼き 春雨チャンプルー 青菜みそ汁 パイナップル	保育乳 シリアルクッキー	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、油揚げ、○卵、○調整豆乳	米、○小麦粉、○無塩バター、○黒砂糖、○オートミール、マヨネーズ、はるさめ、油、○黒ごま、砂糖、小麦粉、○シリアル	パン缶、にんじん、プロッコリー、ごまつな、えのきたけ、たまねぎ、ピーマン
6 水	ごはん 冬瓜のあんかけ キャベツのツナ和え そうめん汁 黄桃	保育乳 人参ケーキ	保育乳、○卵、豚ひき肉、ツナ油漬缶、○調整豆乳	米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、白ごま、ごま油、片栗粉、そうめん	もも缶、とうがん、キャベツ、○にんじん、にんじん、ごまつな、生しいたけ、しめじ、えのきたけ、ねぎ、しょうが
7 木	ごはん 松風焼き 切干大根と豚肉の炒め物 青菜スープ オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、鶏ひき肉、豚肉、みそ	米、パン粉、砂糖、油、白ごま、○食パン、○100%果実ジャム(イチゴ)	ごまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、切り干しいたけ、黒きくらげ、オレンジ
8 金	あわごはん 高野豆腐含め煮 キャベツのごま和え じゃが芋みそ汁 バナナ	保育乳 黄桃蒸しケーキ	保育乳、豚肉、高野豆腐、鶏ひき肉、みそ、ちくわ、○調整豆乳、○卵	米、じゃがいも、あわ、片栗粉、砂糖、すりごま、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	にんじん、キャベツ、しめじ、ごまつな、○もも缶、バナナ
9 土	五目ごはん 豆腐スープ ウインナー	保育乳 ホットケーキ	沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、○調整豆乳	米、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	にんじん、ごまつな、しめじ、えのきたけ、ねぎ、パン缶
11 月	ごはん 豚肉ピーマン炒め じゃが芋おかか煮 豆腐スープ バナナ	保育乳 ニラヒラヤーチー	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○ツナ缶、○調整豆乳	じゃがいも、米、油、砂糖、片栗粉、○油、○小麦粉	バナナ、にんじん、ごまつな、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、黒きくらげ、カットわかめ、○ニラ
12 火	ごはん 鮭の塩焼き クーイリチー 青菜すまし汁 オレンジ	保育乳 ヨーグルトスコーン	保育乳、鮭、○プレーンヨーグルト、三枚肉、○卵	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バター、○黒砂糖、こんにやく、砂糖、油、白ごま、ごま油	オレンジ、にんじん、ごまつな、えのきたけ、刻みこんぶ、切り干しいたけ
13 水	ベジタブルカレー ウインナー プロッコリーサラダ わかめの味噌汁 黄桃	保育乳 ココア蒸しケーキ	保育乳、豚肉、ウインナー、○調整豆乳、○卵、わかめ、味噌	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖	もも缶、たまねぎ、にんじん、プロッコリー、なす、コーン缶
14 木	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 冬瓜スープ 梨	保育乳 大学いも	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○砂糖、押麦、○揚げ油、砂糖、油、○黒ごま、片栗粉	梨、とうがん、にんじん、ごまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
15 金	沖縄そば おかか和え オレンジ	保育乳 味噌おにぎり	保育乳、三枚肉、かまぼこ、○白味噌、○ツナ缶	沖縄そば、○米、砂糖、○砂糖	オレンジ、もやし、にんじん、ごまつな、ねぎ
16 土	わかめごはん 豚汁 パイナップル	保育乳 ビスケット	保育乳、豚肉、みそ	米、じゃがいも、○ビスケット	にんじん、たまねぎ、わかめふりかけ、パン缶
18 月	たきごみごはん 鶏肉の照り焼き ごま和え 豆腐みそ汁 柿	保育乳 シリアルクッキー	保育乳、鶏もも肉、沖縄豆腐、豚肉、みそ、○卵、○調整豆乳	米、○小麦粉、○無塩バター、○砂糖、砂糖、白ごま、しょうゆ、○オートミール、○シリアル	柿、にんじん、しめじ、ごまつな、キャベツ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが、カットわかめ
19 火	そぼろ(四色)どんぶり わかめの味噌汁 プロッコリーサラダ オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、豚ひき肉、わかめ、みそ	米、○食パン、○100%果実ジャム(ブルーベリー)、和風ドレッシング、油、すりごま、砂糖	にんじん、ごまつな、オレンジ、コーン缶、プロッコリー、しょうが
20 水	☆ お弁当会 ☆	保育乳 マーマレードケーキ	保育乳、○卵、○調整豆乳	○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖、○生クリーム	○マーマレード
21 木	あわごはん 酢豚 春雨サラダ 豆腐スープ 黄桃	保育乳 さつま芋蒸しケーキ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○調整豆乳、○卵、油揚げ	米、○ホットケーキ粉、○さつまいも、はるさめ、○油、あわ、○三温糖、砂糖、揚げ油、片栗粉、ごま油	もも缶、たまねぎ、にんじん、ごまつな、きゅうり、パン缶、ピーマン、黒きくらげ、干しいたけ
22 金	カレーうどん ウインナー プロッコリーごま和え わかめの味噌汁	保育乳 シラスおにぎり	保育乳、豚肉、ウインナー、○しらす干し、○青のり、わかめ、味噌	ゆでうどん、○米、すりごま、○砂糖、○白ごま	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、ピーマン、しめじ、オレンジ
23 土	豚と野菜シウガ焼きどんぶり すまし汁 パイナップル	保育乳 ホットケーキ	保育乳、豚肉、卵、○調整豆乳	米、油、砂糖、片栗粉、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	パン缶、たまねぎ、ごまつな、にんじん、しめじ、えのきたけ、しょうが
25 月	ごはん チキンラタトゥユ オクラサラダ 青菜スープ パイナップル	保育乳 チーズケーキ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、ウインナー、ツナ油漬缶、○チーズ、○調整豆乳	米、砂糖、油、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	パン缶、たまねぎ、なす、トマト、にんじん、ごまつな、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく
26 火	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ ポテトスープ 黄桃	保育乳 ヨーグルトスコーン	保育乳、豚肉、○プレーンヨーグルト、ツナ油漬缶、○卵、みそ	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、サラダ用スバゲティ、あわ、○紅芋、油、砂糖	もも缶、たまねぎ、にんじん、なす、ごまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
27 水	キャロットライス 鶏唐揚げ マッシュポテト キャベツサラダ トマトスープ パナナ	保育乳 誕生日ケーキ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、片栗粉、揚げ油、マヨネーズ、○誕生日ケーキ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、プロッコリー、トマト、コーン缶、生しいたけ、クリームコーン缶、ねぎ、しょうが、バナナ
28 木	麦ごはん 鶏の照り焼き ナムル さつま芋みそ汁 柿	保育乳 黒糖ちびん	保育乳、豚肉、鶏もも肉、○調整豆乳	米、さつまいも、押麦、しょうゆ、砂糖、ごま油、○小麦粉、○黒糖、○油	にんじん、ごぼう、ごまつな、長ねぎ、切り干しいたけ、柿
29 金	ごはん 鮭のタンドリー風 プロッコリーひじき炒め ポテトスープ 梨	保育乳 かぼちゃケーキ	保育乳、さけ、プレーンヨーグルト、○卵、○調整豆乳、豚肉	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、パン粉、○砂糖、油	なし、プロッコリー、ごまつな、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、○かぼちゃ、ひじき、にんにく
30 土	カレーピラフ 春雨野菜スープ ウインナー	保育乳 ビスケット	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、ウインナー	米、はるさめ、○ビスケット	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン缶

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



10月離乳食こんだて表①



2021年10月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
1	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、スパゲティ、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みスパゲティ			
2	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	こまつな、にんじん、コーン缶
								
4	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、さつまいも、じゃがいも	にんじん、キャベツ、長ねぎ、もやし、こまつな、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
5	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米	にんじん、ブロッコリー、こまつな、えのきたけ、たまねぎ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
6	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豆腐、鶏ひき肉	米、じゃがいも、さつまいも	にんじん、キャベツ、しめじ、こまつな
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
7	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米、食パン	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
8	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツ冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、さつまいも	とうがん、キャベツ、にんじん、こまつな、生しいたけ、しめじ、えのきたけ、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
9	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐、豚肉	米	にんじん、こまつな、しめじ、えのきたけ、ねぎ
								
11	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	じゃがいも、米	にんじん、こまつな、えのきたけ、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
12	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも、さつまいも	にんじん、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、刻みこんぶ、切り干しだいこん
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
13	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギキャベツポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、なす、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	とうがん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、ねぎ、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
15	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みそば 豆腐煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、豆腐	沖繩そば、米	もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



10月離乳食こんだて表②



2021年10月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
16	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ
18	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	にんじん、しめじ、こまつな、キャベツ、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
19	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、食パン、じゃがいも	にんじん、こまつな、コーン缶、ブロッコリー、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
20	水	お弁当会				ミルク	米、さつまいも	
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
21	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	こまつな、にんじん、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
22	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツブロッコリーペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚、豚肉	ゆでうどん、米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーマン、しめじ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
23	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米	たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ、えのきたけ
25	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、鶏肉	米、さつまいも	たまねぎ、なす、トマト、にんじん、こまつな、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
26	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
27	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、トマト、コーン缶、生しいたけ、ねぎ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク ホットケーキ			
28	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、さつまいも、マカロニ	にんじん、たまねぎ、ごぼう、こまつな、コーン缶、長ねぎ、切り干しいたけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みマカロニ			
29	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	ブロッコリー、こまつな、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、かぼちゃ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
30	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉、豆腐	米	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン缶

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります