



4月 献立表

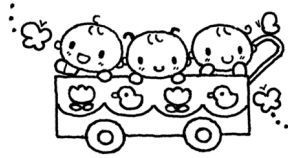


2021年04月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱とかになるもの	体の調子を整えるもの
1 木	入所式 カレーライス フロccoliーサラダ わかめスープ 黄桃	保育乳 コーンしらすおにぎり	保育乳、豚肉、ツナ油漬缶、〇しら す干し	〇米、米、じゃがいも、和風ドレシ ング、〇白ごま	たまねぎ、にんじん、フロccoliー、 えのきたけ、〇コーン缶、ねぎ、カッ トわかめ 黄桃
2 金	ごはん 肉とうふ煮 ナムル キャベツみそ汁 バナナ	保育乳 黒糖蒸しケーキ	保育乳、沖縄豆腐、豚肉、〇調製豆 乳、みそ、〇卵、ツナ油漬缶	米、〇ホットケーキ粉、しらたき、 じゃがいも、〇油、〇黒砂糖、砂糖、 油、ごま油	〇バナナ、キャベツ、長ねぎ、にんじ ん、こまつな、しめじ、生しいたけ、 きゅうり、ひじき
3 土	五目ごはん 豆腐わかめスープ	保育乳 ビスケット	沖縄豆腐、豚肉、保育乳	米、ビスケット	にんじん、しめじ、えのきたけ、ね ぎ、カットわかめ
5 月	ごはん 肉じゃが おかか和え わかめみそ汁 パイン缶	保育乳 ピザトースト	保育乳、豚肉、みそ、〇ピザ用チー ズ、〇ツナ油漬缶	米、〇食パン、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつ な、えのきたけ、〇たまねぎ、〇ビー マン、〇コーン缶、ねぎ、カットわかめ、 パイン缶
6 火	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ 豆腐スープ オレンジ	保育乳 チヂミ	保育乳、豚肉、〇調製豆乳、沖縄豆 腐、〇ツナ油漬缶	じゃがいも、米、〇小麦粉、〇上新 粉、揚げ油、油、〇三温糖、〇ごま 油、三温糖、片栗粉	〇オレンジ、こまつな、たまねぎ、にんじん、 〇コーン缶、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマ ン、切り干しだいこん、〇にら、長ねぎ、しょう が、カットわかめ
7 水	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き フロccoliーひじき炒め ジャガイもみそ汁 パイン缶	保育乳 ライ麦スコーン	保育乳、鶏もも肉、〇調製豆乳、み そ	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇油、〇 三温糖、〇ライ麦粉、油	フロccoliー、〇パイン缶、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、 マーメレード、〇レーズン、ひじき
8 木	ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 大根スープ 黄桃	保育乳 大学いも	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚 肉、みそ、ツナ油漬缶	〇さつまいも、米、〇砂糖、〇揚げ 油、砂糖、油、〇黒ごま、片栗粉	〇もも缶、だいこん、にんじん、こまつ な、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、 ねぎ、干しいたけ、しょうが
9 金	ごはん 魚の甘辛煮 春雨チャンプルー ジャが芋すまし汁 オレンジ	保育乳 ジュシーおにぎり	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、〇 豚三枚肉	〇米、米、じゃがいも、はるさめ、揚 げ油、片栗粉、油、砂糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつ な、えのきたけ、〇にんじん、ビー マン、〇ねぎ、〇黒きくらげ、オレンジ
10 土	そばろどんぶり すまし汁	保育乳 ホットケーキ	豚ひき肉、保育乳	米、油、〇ホットケーキミックス、〇 三温糖、〇無塩バター	オレンジ、こまつな、にんじん、コー ン缶、しょうが
12 月	ごはん マーボー豆腐 ナムル 大根スープ パイン缶	保育乳 羊かりんとう	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、油揚 げ、みそ、ツナ油漬缶	〇さつまいも、米、〇黒砂糖、〇揚 げ油、油、三温糖、ごま油、〇白ご ま、砂糖、片栗粉	〇パイン缶、だいこん、にんじん、長 ねぎ、もやし、こまつな、たけの こ(ゆで)、干しいたけ、にんにく
13 火	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 切干大根の和え物 キャベツすまし汁 オレンジ	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、〇小麦粉、〇ラード、〇三温 糖、〇黒砂糖、油、砂糖	〇オレンジ、にんじん、キャベツ、た まねぎ、こまつな、えのきたけ、生し いたけ、切り干しだいこん
14 水	あわごはん 魚ケチャップあん もずくチャンプルー ポテトスープ 黄桃	保育乳 ピラフおにぎり	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、〇 豚肉	〇米、米、じゃがいも、揚げ油、あ わ、油、片栗粉	キャベツ、もやし、〇にんじん、にん じん、〇たまねぎ、こまつな、もずく、 〇ピーマン、〇コーン缶、ねぎ、黄 桃
15 木	ごはん 松風焼き 切干大根と豚肉の炒め物 青菜スープ バナナ	保育乳 黄桃蒸しケーキ	保育乳、鶏ひき肉、豚肉、〇調製豆 乳、〇卵、みそ	米、〇ホットケーキ粉、パン粉、〇 油、〇三温糖、砂糖、油、白ごま	〇バナナ、こまつな、たまねぎ、もやし、 〇もも缶、にんじん、コーン缶、えのきた け、ピーマン、切り干しだいこん、黒きく らげ
16 金	ピビンバ 豆腐スープ オレンジ	保育乳 ミートサンド	保育乳、豚肉、〇鶏ひき肉、沖縄豆 腐、みそ	米、〇ロールパン、ごま油、白ごま、 〇三温糖、砂糖	オレンジ、こまつな、にんじん、もやし、 〇にんじん、コーン缶、キャベツ、〇た まねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが
17 土	わかめごはん 豚汁	保育乳 ビスケット	豚肉、みそ、保育乳	米、じゃがいも、ビスケット	にんじん、たまねぎ、わかめふりか け
19 月	ごはん 厚揚げそばろ煮 おかか和え 鶏肉スープ パイン缶	保育乳 さつま芋のポテトフライ	保育乳、厚揚げ、鶏もも肉、豚ひき 肉、大豆水煮、みそ	〇さつまいも、米、じゃがいも、〇揚 げ油、油、砂糖、〇砂糖	〇パイン缶、たまねぎ、こまつな、 キャベツ、もやし、にんじん、たけの こ(ゆで)、ピーマン、しょうが
20 火	ごはん 鶏のみそ焼き 野菜炒め わかめスープ バナナ	保育乳 ちんびん	保育乳、鶏もも肉、〇調製豆乳、豚 肉、油揚げ、〇卵、みそ	米、〇小麦粉、〇黒砂糖、〇油、 油、砂糖、白ごま、ごま油	〇バナナ、キャベツ、たまねぎ、え のきたけ、にんじん、こまつな、カッ トわかめ
21 水	お弁当会	保育乳 パンブキンスープ クラッカー	保育乳、〇調製豆乳	〇生クリーム	〇かぼちゃ、〇たまねぎ、〇クリ ムコーン缶
22 木	ごはん おかか納豆 パパイイリチー 豚汁 黄桃	保育乳 スウィートポテト	保育乳、挽きわり納豆、豚肉、み そ、ツナ油漬缶、〇卵	〇さつまいも、米、じゃがいも、〇三 温糖、〇無塩バター、〇生クリ ム、油	〇もも缶、パパイヤ(未熟果)、にん じん、ごぼう、長ねぎ、にら、ひじき
23 金	肉わかめうどん ちくわいソバ揚げ おかか和え オレンジ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、〇ツナ油漬 缶、〇みそ	ゆでうどん、〇米、小麦粉、揚げ 油、〇三温糖、油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん、ね ぎ、カットわかめ、〇味付けのり、あ おのり、だしこんぶ、オレンジ
24 土	マーボー豆腐どんぶり すまし汁	保育乳 蒸しカステラ	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油、〇ホットケーキミックス、〇 三温糖、〇無塩バター	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
26 月	あわごはん 豚肉ピーマン炒め じゃが芋おかか煮 豆腐スープ パイン缶	保育乳 マカロニのカレー煮	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇鶏もも 肉	じゃがいも、米、〇マカロニ、あわ、 〇油、油、砂糖、片栗粉	〇たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきた け、〇にんじん、〇コーン缶、赤ピーマン、黄 ピーマン、ピーマン、ねぎ、黒きくらげ、〇に んにく、カットわかめ、パイン缶
27 火	ごはん 鮭のコーン焼き クープイリチー 豆腐みそ汁 オレンジ	保育乳 芋てんぷら	保育乳、さけ、沖縄豆腐、三枚肉、 みそ	〇さつまいも、米、〇小麦粉、〇揚 げ油、マヨネーズ、こんにやく、油、 砂糖	〇オレンジ、にんじん、こまつな、ク リームコーン缶、しめじ、刻みこん ぶ、切り干しだいこん
28 水	キャラットライス 鶏肉唐揚げ マッシュポテト キャベツサラダ トマトスープ 黄桃	保育乳 誕生日ケーキ	保育乳、鶏もも肉、〇卵、豚肉、〇 牛乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、片栗粉、揚げ油、マヨ ネーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、フロ ccoliー、トマト、コーン缶、生しいたけ、ク リームコーン缶、ねぎ、しょうが、黄桃
29 木	昭和の日				
30 金	スパゲティミートソース ナムル キャベツスープ オレンジ	保育乳 おかかシラスおにぎり	保育乳、豚ひき肉、油揚げ、〇し らす干し、ツナ油漬缶	〇米、スパゲティ、砂糖、ごま油、 〇砂糖、〇白ごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ、えの きたけ、きゅうり、切り干しだいこん、 干しいたけ、ひじき、オレンジ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



4月離乳食こんだて表①

2021年4月

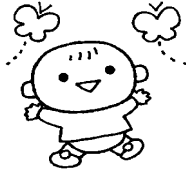
宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	カや熱となる食物	体の調子をよくする食物
1	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参たまねぎポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、えのきたけ、コーン缶、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
2	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米、ホットケーキ粉、じゃがいも	キャベツ、長ねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、きゅうり、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
3	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐、豚肉	米	にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ
5	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ポテトペースト 人参青菜たまねぎペースト	7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、食パン、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、コーン缶、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
6	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参たまねぎ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豚肉、豆腐	じゃがいも、米	こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しめじ、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、長ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
7	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、じゃがいも	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
8	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参たまねぎ青菜大根ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	さつまいも、米	だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
9	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
10	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	こまつな、にんじん、コーン缶
12	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜大根ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	さつまいも、米	だいこん、にんじん、長ねぎ、もやし、こまつな、たけのこ(ゆで)、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
13	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米	にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎ青菜ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、ピーマン、コーン缶、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
15	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜たまねぎペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豆腐、鶏ひき肉	米、さつまいも	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、切り干しだいこん
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



4月離乳食こんだて表②



2021年4月

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
16	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、パン	こまつな、にんじん、もやし、コーン缶、キャベツ、たまねぎ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
17	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ
					
19	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギホトテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉	さつまいも、米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、たけのこ(ゆで)、ピーマン
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
20	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米	キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、こまつな、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
21	水	お弁当会				ミルク	米	にんじん、こまつな、たまねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
22	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギホトテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	さつまいも、米、じゃがいも	にんじん、ごぼう、長ねぎ、ひじき、たまねぎ、こまつな
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
23	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	煮込みめうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みめうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みめうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	ゆでうどん、米	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
24	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐、豚ひき肉	米	長ねぎ、にんじん、干しいたけ
					
26	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギホトテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	じゃがいも、米、マカロ	たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みマカロニ			
27	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	さつまいも、米	にんじん、こまつな、しめじ、刻みこんぶ、切り干しだいこん、たまねぎ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
28	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギキャベツホトテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、トマト、コーン缶、生しいたけ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
29	木	昭和の日						
30	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギホトテペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みそぼろスパゲティ 野菜柔らか煮 魚のスープ	ミルク、豚ひき肉	米、スパゲティ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、きゅうり、切り干しだいこん、干しいたけ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります